O Espírito Santo faz parte do seu destino

O seu destino é você quem faz. E o Espírito Santo é uma das melhores escolhas de viagem que você poderia fazer. Localizado estrategicamente em uma posição privilegiada da Região Sudeste, próximo aos principais centros do país, o estado capixaba é um dos que mais cresce no Brasil e, com seu potencial econômico e turístico, atrai cada vez mais visitantes e investidores nacionais e internacionais.

Aliando mar e montanha, contrastando tradição e modernidade, agitação e tranquilidade, esportes e eventos culturais, o Espírito Santo está dividido em dez Regiões Turísticas, que têm as mais variadas atrações. Esportes radicais como rafting, rapel e voo livre; festas religiosas e musicais como a Festa da Penha, o Festival de Música de Domingos Martins, a Festa da Polenta e o Festival de Forró de Itaúnas; história viva nos casarios de Muqui, São Mateus e do Centro de Vitória. Opções para os mais variados gostos e costumes.

Os turismos de lazer, de negócios e de eventos, forma um destino cheio de aventura, história, cultura e muita diversão. As peculiaridades de cada município são reveladas através de belas praias, cachoeiras incríveis, bares imperdíveis, uma culinária riquíssima e diferentes tipos de clima. Em 40 minutos, você pode trocar uma autêntica moqueca capixaba na beira da praia por um prato de origem italiana ou alemã acompanhado de um bom vinho nas cidades serranas.

Já os 31 circuitos de agroturismo do Espírito Santo têm como atrativos suas paisagens bucólicas e gastronomia produzida artesanalmente. As propriedades são encontradas tanto na Grande Vitória como no interior e oferecem uma excelente oportunidade para se conhecer e experimentar a rotina dos moradores do campo e as belezas naturais da geografia capixaba.

Referência em beleza natural e famoso por sua culinária litorânea, o Espírito Santo tem muito a oferecer aos seus visitantes. O seu destino passa por aqui. Venha conhecer.

Região Metropolitana

Os sete municípios que compõem a Região Metropolitana possuem uma infinidade de atrativos turísticos que agradam os mais variados gostos. Praias, gastronomia, turismo religioso, folclore, patrimônio histórico, teatros, museus, turismo de aventura, ecoturismo, parques, pesca marítima esportiva, badalação e a riqueza musical capixaba fazem parte da diversidade da região da capital do Estado.

VITÓRIA: Palácio Anchieta, Paneleiras de Goiabeiras, Catedral Metropolitana, Tour Visitar, Curva da Jurema, Praia de Camburi, Ilha das Caieiras, Projeto Tamar, Passeio de Escuna, Pedra da Cebola, Parque da Fonte Grande, Triângulo das Bermudas.

VILA VELHA: Convento da Penha, Museu Homero Massena, Museu da Vale, Praias da Costa, de Itapoã, de Itaparica, da Barra do Jucu e da Ponta da Fruta, Morro do Moreno, Polo de Confecções da Glória e Chocolates Garoto.

SERRA: Igreja dos Reis Magos, Casa do Congo Mestre Antônio Rosa, Casa de Pedra, Santuário das Formigas Bordadeiras, Praias de Jacaraípe, Manguinhos e Nova Almeida.

GUARAPARI: Parque Estadual Paulo César Vinha, Ruínas da Igreja de Nossa Senhora da Conceição, Gruta de Sant'Ana, Poço dos Jesuítas, Mergulho no Naufrágio Victory 88, Arquipélago 3 Ilhas, Praias do Morro, das Castanheiras, da Areia Preta, Peracanga, Bacutia e de Meaípe, Morro da Pescaria e Pedra do Elefante.

CARIACICA: Monte Mochuara, Reserva Biológica de Duas Bocas, Igreja de São João Batista, Museu da Polícia Militar.

FUNDÃO: Praia Grande, Parque Municipal de Goiabapaba-Açu, Matriz de São José.

VIANA: Estação Ferroviária de Viana, Locomotiva 62/1917, Teatro Municipal Luiz Rodrigues de Siqueira, Casa de Cultura e Casarão, Igreja Nossa Senhora da Conceição e Igreja Nossa Senhora da Ajuda e Ateliê de Mulheres Quilombolas de Araçatiba.

Região Doce Terra Morena

A Região Doce Terra Morena fica no extremo norte do Estado e é rica em belezas naturais e culturais. O agroturismo, o artesanato e agricultura familiar são as principais atividades dos municípios. Além disso, possui rios e cachoeiras que proporcionam a prática da pesca e do turismo de aventura com o rafting.

MUCURICI: Balneário de Mucurici.

MONTANHA: Carne de Sol de Montanha, Cachoeira Goela da Onça e Roda D'água.

PINHEIROS: Folia de Reis e Festa da Carne de Sol.

PEDRO CANÁRIO: Lagoa Augusto Ruschi, Cachoeira do Ubirajara, Floresta do Sul.

Região do Verde e das Águas

A Região do Verde e das Águas possui riquezas naturais e culturais que convidam o turista a desfrutar da história e também vivenciar o bucolismo das praias e rios – em alguns pontos, o encontro dos dois. A região abriga também reservas das tribos Tupiniquins e Guarani e reservas biológicas.

SOORETAMA: Reserva Biológica de Sooretama.

CONCEIÇÃO DA BARRA: Parque Estadual de Itaúnas, Praias da Barra e do Riacho Doce.

ARACRUZ: Reservas Indígenas Guaranis e Tupiniquins, Praia dos Padres, Barra do Sahy e Putiri.

IBIRAÇU: Mosteiro Zen Morro da Vargem, Santuário Nossa Senhora da Saúde.

LINHARES: Reserva da Vale, Lagoa Juparanã, Praias da Barra Seca, de Regência e Pontal do Ipiranga, Projeto Tamar de Regência.

SÃO MATEUS: Sítio Histórico do Porto de São Mateus, Ruína da Igreja Velha, Projeto Tamar de Guriri, Praias de Guriri e de Barra Nova.

JOÃO NEIVA: Museu do Imigrante de Demétrio Ribeiro, Produção de Arcos de Violino.

Região da Costa e da Imigração

De um lado, lindas praias, algumas delas semidesertas e com falésias para a prática da tirolesa. De outro lado, ótimas cachoeiras para esportes radicais, como rapel e rafting; rampas para voos livres e trilhas. A Região da Costa e da Imigração tem a influência de imigrantes europeus, além de artesanato, história, danças e músicas em festas como folia de reis e os blocos de carnaval.

ANCHIETA: Museu Nacional São José de Anchieta, Igreja Matriz Nossa Senhora de Assunção, Projeto Tamar, Praias de Ubu, Parati, Castelhanos e Costa Azul, Lagoa da Conceição e Lagoa de Ubu.

ITAPEMIRIM: Praias de Itaoca, de Itaipava e da Gamboa, Frade e a Freira, Igreja Nossa Senhora do Amparo, Lagoa Guannandy.

ALFREDO CHAVES: Cachoeira Engenheiro Reeve "Matilde", do Quintão, da Vovó Lucia, rampa de voo livre Cachoeira Alta, Estação Ferroviária de Matilde, Túnel da Estrada de Ferro, Igreja da Sagrada Família.

MARATAÍZES: Lagoa do Siri e da Boa Vista, Falésias, Palácio das Águias, Trapiche, Igreja Nossa Senhora dos Navegantes, Praias das Pitas, da Rosa e dos Cações.

RIO NOVO DO SUL: Igreja Santo Antônio de Pádua, Cachoeira Venezuela e Gruta Maria Drumond.

PIÚMA: Ilhas do Gambá, do Cabrito, do Meio e dos Franceses, Monte Aghá, Praia do Pau Grande, do Acaiaca e Maria Nenêm.

ICONHA: Casa da Cultura, Cachoeira do Meio e do Salto Grande, Artesanato de Fibra de Bananeira.

Região do Caparaó

Ideal para a prática do turismo de aventura, do ecoturismo e do agroturismo, a Região do Caparaó é formada por cidades que ficam no entorno do Parque Nacional do Caparaó. A região conta ainda com parte da Serra do Mar e da Mantiqueira, o Pico da Bandeira e o Parque Estadual da Cachoeira da Fumaça.

ALEGRE: Parque Estadual da Cachoeira da Fumaça, Igreja Matriz Nossa Senhora da Penha, Cachoeira do Roncador, Pedra do Pombal, Alto da Serra e Túnel dos Ingleses de Cima.

DORES DO RIO PRETO: Parque Nacional do Caparaó, Pico da Bandeira, Pedra Menina, Cachoeiras Alta, do Cambucá, do Remanso e dos Três Estados, Ruínas de Nossa Senhora Anunciata.

DIVINO SÃO LOURENÇO: Cachoeiras Bonita, da Jacutinga, do Granito e da Prainha.

IÚNA: Água Santa/Gruta da Pedra dos Milagres, Pico do Colossus, Cachoeira do Rio Claro, Poço das Antas, Cachoeira do Chiador.

IRUPI: Cachoeira do Chiador e Pedra da Maminha.

IBATIBA: Museu dos Tropeiros, Horto Florestal Municipal de Ibatiba, Corredeiras da Usina.

IBITIRAMA: Fazenda Tecnotruta e Pedra Roxa.

GUAÇUÍ: Serra das Cangalhas, Teatro Fernando Torres, Parque Natural Municipal de Guaçuí e Cristo Redentor.

SÃO JOSÉ DO CALÇADO: Rampa de Alrituba, Pedra do Jaspe , Pedra do Pontão, Cachoeiras da Fumaça e do Patico.

JERÔNIMO MONTEIRO: Casario de Gironda e Maciço das Andorinhas.

MUNIZ FREIRE: Casa da Cultura, Vale Guarani e Feira de Fibra de Bananeira.

Região Montanhas Capixabas

A Região das Montanhas Capixabas possui forte influência europeia. As famílias mantêm as tradições alemã, italianas, austríacas, pomeranas e polonesas, herdadas dos imigrantes. Com muita cultura, história, música, danças, gastronomia, agroturismo e uma natureza fantástica, os moradores da região encantam os visitantes.

DOMINGOS MARTINS: Casa da Cultura, Praça Arthur Gerhardt, Estação Ferroviária Vale da Estação, Parque Estadual Pedra Azul, Cascata do Galo, Rota do Lagarto, Corredeiras do Rio Jucu e Orquidários.

BREJETUBA: Cachoeira da Rampa e Maior Xicara de Café do Mundo.

VENDA NOVA DO IMIGRANTE: Orquidários, agroturismo, Morro do Filleti – voo livre, Cachoeira do Alto Bananeira, cerveja artesanal, pesque-pague.

LARANJA DA TERRA: Pedra dos Cinco Pontões, Grupo Folclórico SIRIEMA e Andorinhas Mensageiras.

CASTELO: Parque Estadual do Forno Grande, Gruta do Limoeiro, Rampa do Ubá, Casarão da Fazenda.

VARGEM ALTA: Cachoeira do Caiado e Cachoeira da Concórdia, Mirante Alto Formoso e rampa de voo livre.

MARECHAL FLORIANO: Orquidários, Estação Ferroviária de Marechal Floriano e de Araguaia.

CONCEIÇÃO DO CASTELO: Casa do Artesão, Cachoeira da Virgínia e da Fumaça, Trilha Imperial e Jequitibá Centenário.

AFONSO CLÁUDIO: Perda do Cabrito, Três Pontões, Rampa dos Três Pontões, Cachoeira de Ibicada, Fio de Ouro e Santa Luzia.

Região Doce Pontões Capixabas

A região oferece aos visitantes diversas opções de turismo, como de aventura, rural, religioso, cultural, gastronômico, ecoturismo e de negócios e eventos. Por conta de suas potencialidades econômicas concentradas nos mercados de mármore e granito, confecções e vestuário, produção rural diversificada (café, manga, apicultura, camarão e pecuária mista), o turismo de negócios é forte e atrai muitos visitantes.

PANCAS: Monumento Natural dos Pontões Capixabas, rampa de voo livre de Laginha, Pedras do Camelo, da Gaventa, da Colina (rampa de voo livre), do Leitão (escalada e rapel) e da Cara e Cachoeira Luziana.

BAIXO GUANDU: Cachoeiras da Água Santa, de Alto Laje, Estátua do Soldado Aldomário Falcão, Pedra do Sousa, Igreja Matriz São Pedro, Rampa do Monjolo.

MARILÂNDIA: Pedra do Cruzeiro, Lagoa do Óleo, Igreja Matriz Nossa Senhora Auxiliadora.

COLATINA: Ponte Florentino Avidos, Ninho das Garças, Estátua do Cristo Redentor, Praça do Sol Poente, Região do Pedro Frio, Catedral do S. Coração de Jesus, Igreja Nossa Senhora Auxiliadora.

Região dos Vales e do Café

Uma região privilegiada, que reúne lazer, cultura e bons negócios. Lá fica o principal polo do Brasil no setor de mármore e granito e, além de um patrimônio histórico de palácios tombados espalhados pelas cidades, oferece belas riquezas naturais. Casarios que retratam a cultura da época colonial resgatam costumes e tradições dos povos libaneses, italianos e portugueses, além de uma rica história que teve início na produção e exportação de café no período colonial.

CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM: Casa do Roberto Carlos, Casa dos Braga, Fábrica de Pios de Aves, Comunidade Quilombola de Monte Alegre, Cachoeira Alta, Floresta Nacional de Pacotuba.

APIACÁ: Cachoeira Boa Esperança, Igreja Senhora Sant'Ana e Grupo de Capoeira Navio Negreiro.

MIMOSO DO SUL: Sítio Histórico de São Pedro de Itabapoana, Cristo Redentor, Pico dos Pontões, Teatro Sthênio Garcia.

MUQUI: Sítio Histórico de Muqui, Estação Ferroviária, Fazenda Santa Rita.

ATÍLIO VIVÁCQUA: Estação Ferroviária, Poço Dantas

Região das Pedras, Pão e Mel

A Região das Pedras, Pão e Mel, formada por oito cidades ao extremo noroeste do Estado, têm força no ramo de mármore e granito. Turisticamente, tem atrativos diversos como artesanato, patrimônio histórico e cultural, cachoeiras, agro e ecoturismo, gastronomia e festas típicas.

NOVA VENÉCIA: Pedra do Elefante, Casa de Pedra, Fazenda Santa Rita.

BOA ESPERANÇA: Pedra da Botelha, Prainha do Areial.

ECOPORANGA: Horto Florestal, Cachoeiras Bonita e do Aloísio e Pedra dos Marianos.

SÃO GABRIEL DA PALHA: Cachoeira da Onça.

BARRA DE SÃO FRANCISCO: Igreja Matriz de Barra de São Francisco e Parque Sombra da Tarde.

VILA PAVÃO: Museu Pomerano e Cachoeira Ilha dos Flegler.

Região dos Imigrantes

A Região dos Imigrantes é repleta de belezas: montanhas, rios, cachoeiras, história e cultura. Formada por cidades que foram colonizadas por imigrantes europeus e seus descendentes, que aqui vivem e preservam suas tradições. A região se destaca também pela agricultura familiar e o cultivo de uvas, maçãs e morangos em sítios abertos à visitação e, em alguns casos, à colheita dos frutos pelos próprios clientes.

ITAGUAÇU: Igreja Matriz Nossa Senhora Medianeira de Todas as Graças, Cachoeira do Christófani, Pedra dos Cinco Pontões, Casa do Artesão (APROAI), Gruta Nossa Senhora de Lourdes.

SANTA TERESA: Residência de Virgílio Lambert, Museu de Biologia Professor Mello Leitão, Igreja Matriz, Praça Augusto Ruschi, Reserva Biológica Augusto Ruschi, Rua de Lazer, vinícolas, Rampa de Voo Livre Caravaggio, Cachoeira do Country Club.

SANTA MARIA DE JETIBÁ: Museu da Imigração Pomerana, Monumento ao Imigrante Pomerano, Cachoeira e Barragem do Rio Bonito, Igreja Luterana.

SANTA LEOPOLDINA: Igreja Matriz Sagrada Família, Museu do Colono, Monumento ao Imigrante, Cachoeira Véu da Noiva.

ITARANA: Capela de Santa Luzia, Pedra da Onça, Igreja Luterana de Alto Jatibocas, Igreja Matriz - Nossa Senhora Auxiliadora, Rampa de Voo Livre José Bridi, Cachoeira do Jacob.

GOVERNO DO ESTADO
DO ESPÍRITO SANTO
Secretaria de Turismo

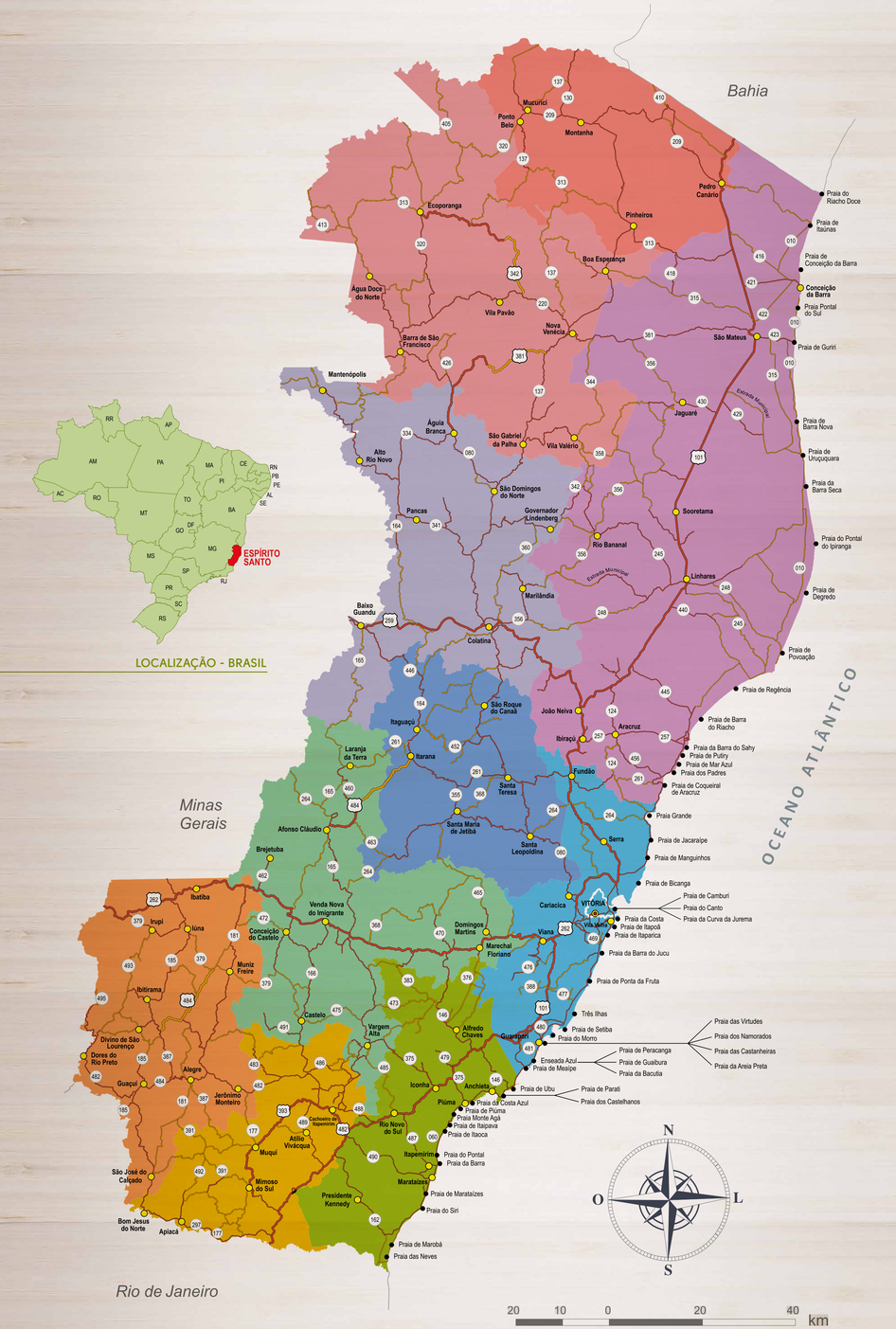
Rua Inácio Higino, nº 1050, 9º andar, Centro Empresarial Praia da Costa, Torre Leste, Praia da Costa, Vila Velha - Espírito Santo - Brasil - CEP 29.101-435
(27) 3636-8026

@turismo_es descubraoespiritosanto @descubraoespiritosanto

Compartilhe conosco suas fotos com as hashtags **#descubraoes** **#descubraoespiritosanto**

NÃO JOGUE ESTE IMPRESSO EM VIA PÚBLICA
ALGRO

Descubra o Espírito Santo e suas Regiões Turísticas



REGIÕES TURÍSTICAS DO ESPÍRITO SANTO

- Região Doce Terra Morena
- Região das Pedras, Pão e Mel
- Região do Verde e das Águas
- Região Doce Pontões Capixaba
- Região dos Imigrantes
- Região Montanhas Capixabas
- Região Metropolitana
- Região da Costa e da Imigração
- Região dos Vales e do Café
- Região do Caparaó

LEGENDA

- Sede Municipal
- Rodovia Pavimentada
- Rodovia Não Pavimentada
- Limite Municipal
- Limite Estadual
- Rodovia Federal
- Rodovia Estadual

TELEFONES ÚTEIS

Delegacia de Proteção ao Turista:
27 3137-9117

Procon Estadual:
27 3381-6225 / 151

Disque Denúncia: **181**

Polícia Militar: **190**

Polícia Rodoviária Federal: **191**

Polícia Rodoviária Estadual: **198**

SAMU: **192**

Corpo de Bombeiros: **190**

Polícia Civil: **190**

Estação Pedro Nolasco:
27 3333-2441 / 0800 285 7000

Rodoviária de Vitória:
27 3203-3666 / 3222-3366

Infraero:
27 3235-6300

Maternidade Pró Matre (Vitória):
27 3232-0020

Hospital Dório Silva (Serra):
27 3338-9535 / 3328-5555

Hospital São Lucas (Vitória):
27 3381-3385

Hospital Antônio Bezerra de Faria HABF (Vila Velha):
27 3636-3525

Hospital Dr. Arnizaut Roberto Silvares HARS (São Mateus):
27 3767-7539

Hospital Dr. Pedro Fontes HPF (Cariacica):
27 3284-3192

Delegacia de Furtos e Roubos de Veículos:
27 3222-7670 / 3222-3336

Delegacia do Consumidor:
27 3132-1921 / 3132-1922

Delegacia de Proteção a Criança e ao Adolescente:
27 3132-1917

Delegacia de Delitos de Trânsito:
27 3137-2208 / 3137-2676

Delegacia de Pessoas Desaparecidas:
27 3137-9065

Divisão de Homicídios e Proteção a Pessoa DHPP:
27 3137-9111

DISTÂNCIA DA CAPITAL VITÓRIA ATÉ A SEDE DOS MUNICÍPIOS

Afonso Cláudio	136 km
Água Doce do Norte	204 km
Águia Branca	219 km
Alegre	196 km
Alfredo Chaves	81 km
Alto Rio Novo	227 km
Anchieta	73 km
Apiacá	201 km
Aracruz	85 km
Atílio Vivácqua	152 km
Baixo Guandu	186 km
Barra de São Francisco	266 km
Boa Esperança	285 km
Bom Jesus do Norte	215 km
Brejetuba	147 km
Cachoeiro de Itapemirim	136 km
Cariacica	15 km
Castelo	142 km
Colatina	137 km
Conceição da Barra	256 km
Conceição do Castelo	121 km
Divino de São Lourenço	241 km
Domingos Martins	43 km
Dores do Rio Preto	243 km
Ecoporanga	322 km
Fundão	57 km
Governador Lindenberg	116 km
Guaçuí	217 km
Guarapari	51 km
Ibatiba	161 km
Ibiraçu	73 km
Ibitirama	200 km
Iconha	88 km
Irupi	185 km
Itaguaçu	137 km
Itapemirim	122 km
Itarana	127 km
Iúna	184 km
Jaguaré	203 km
Jerônimo Monteiro	174 km
João Neiva	83 km
Laranja da Terra	138 km
Linhares	136 km
Mantenópolis	262 km
Marataízes	127 km
Marechal Floriano	48 km
Marilândia	163 km
Mimoso do Sul	173 km
Montanha	336 km
Mucuríci	354 km
Muniz Freire	169 km
Muqui	169 km
Nova Venécia	256 km
Pancas	190 km
Pedro Canário	268 km
Pinheiros	289 km
Piúma	90 km
Ponto Belo	357 km
Presidente Kennedy	152 km
Rio Bananal	181 km
Rio Novo do Sul	103 km
Santa Leopoldina	44 km
Santa Maria de Jetibá	78 km
Santa Teresa	75 km
São Domingos do Norte	190 km
São Gabriel da Palha	212 km
São José do Calçado	233 km
São Mateus	219 km
São Roque do Canaã	113 km
Serra	29 km
Sooretama	159 km
Vargem Alta	139 km
Venda Nova do Imigrante	104 km
Viana	20 km
Vila Pavão	287 km
Vila Valério	238 km
Vila Velha	12 km