

Venha conhecer e  
se encantar com nossa  
biodiversidade.

Parques do

# Espirito Santo



## **PARQUES DO ESPÍRITO SANTO**

### **// O que é um Parque Estadual?**

É uma área natural protegida, criada com o objetivo de preservar os recursos naturais, possibilitando a realização de pesquisa científica, educação ambiental, visitação e lazer.

### **// Parques do ES**

Os Parques Estaduais do Espírito Santo, gerenciados pelo Instituto Estadual de Meio Ambiente e Recursos Hídricos (IEMA), são uma ótima opção para quem quer se divertir e apreciar a natureza, em qualquer época do ano.

Nesses espaços, os visitantes encontram praias, cachoeiras e grande variedade de espécies animais e vegetais. E a visita aos parques estaduais não se resume apenas à contemplação da natureza, a caminhada nas trilhas também possibilita um ótimo exercício físico e as piscinas naturais, por sua vez, oferecem um clima de total relaxamento. Além disso, instituições que trabalham com pessoas portadoras de necessidades especiais podem agendar visitas nos parques por meio do programa Trilha Cidadã.

Além dos seis parques, o IEMA administra seis Áreas de Proteção Ambiental (APAs); uma Reserva Biológica; uma Reserva de Desenvolvimento Sustentável; uma Área de Relevante Interesse Ecológico e dois Monumentos Naturais.

Conheça aqui o que nossos parques têm a oferecer.

04 - Parque Estadual Cachoeira da Fumaça

05 - Parque Estadual Forno Grande

06 - Parque Estadual Pedra Azul

07 - Parque Estadual Paulo Cesar Vinha

08 - Parque Estadual de Itaúnas

09 - Cuidados na visitação

# Descubra O ESPÍRITO SANTO

// [seama.es.gov.br](http://seama.es.gov.br)

// [setur.es.gov.br](http://setur.es.gov.br)

// [descubraoespiritosanto.es.gov.br](http://descubraoespiritosanto.es.gov.br)



 /descubraoespiritosanto

 /descubraoes

 /descubraoespiritosanto



Parque  
Estadual

## CACHOEIRA DA FUMAÇA



### // Localização

Na região do Caparaó Capixaba, entre os municípios de Alegre e Ibitirama.

### // Distância de Vitória

228 Km.

### // Área

162,5 hectares.

### // Principais atrativos

A cachoeira que dá nome ao parque, com queda d'água de 144 metros.

### // Funcionamento

Aberto todos os dias, das 8h às 17h.

Contato: (28) 99999-0639.

### // Trilhas

No parque, o visitante encontrará diversas trilhas e áreas para recreação em ambientes típicos de Mata Atlântica.

### // Histórico

Criado em 1984, o Parque Estadual da Cachoeira da Fumaça tem esse nome devido ao efeito de spray, semelhante à fumaça, que se forma na queda d'água de seu principal atrativo.

### // Infraestrutura

Centro de visitantes, estacionamento e banheiro.



### // Acessibilidade

Este parque faz parte do Programa Trilha Cidadã e oferece condições de acessibilidade para os visitantes através de tecnologias assistivas.



Parque  
Estadual

## FORNO GRANDE

### //Localização

Forno Grande, zona rural de Castelo-ES.

### // Distância de Vitória

124 km.

### // Área

913,15 hectares.

### // Principais atrativos

Mirantes com belas paisagens da região, incluindo a vista para a Pedra Azul além de piscinas naturais onde é possível tomar banho.

### // Funcionamento

Aberto todos os dias, das 8h às 17h. Contato: (28) 3248-1156.

### // Trilhas

Trilhas que levam à cachoeira com queda d'água de 30 metros de altura, à Gruta da Santinha, aos Poços Amarelos e ao mirante, onde se tem ampla vista panorâmica.

### // Histórico

Em 1960, a área do Parque foi declarada como Reserva Florestal. Anos depois, em 1998, foi declarada inalienável para criação do Parque Estadual. Em 2013, adequou-se ao Sistema Estadual de Unidades de Conservação como Parque Estadual.

### //Infraestrutura

Centro de visitantes com auditório, coleções de fauna e flora, trilhas e alojamento para os pesquisadores.



### // Acessibilidade

Este parque faz parte do Programa Trilha Cidadã e oferece condições de acessibilidade para os visitantes através de tecnologias assistivas.



Parque  
Estadual

## PEDRA AZUL

### // Localização

Rota do Lagarto - Pedra Azul, Domingos Martins-ES.

### // Distância de Vitória

98 km.

### // Área

1300 hectares.

### // Principais atrativos

Seu atrativo paisagístico fica por conta da Pedra Azul, que dá nome ao Parque, e a Pedra do Lagarto que, juntas, representam um afloramento rochoso de granito e gnaiss com altura de 1.822m. Outro destaque é a Pedra das Flores, com 1.909m de altitude e grande quantidade de orquídeas e bromélias.

### // Funcionamento

Terça a domingo, das 08 às 17h. Contato: (27) 3248-1156

### // Trilhas

Possui uma trilha autoguiada na base. Ela dá acesso às belas piscinas naturais e uma trilha para escalada. Por meio de trilhas curtas, é possível alcançar a base da Pedra Azul, o mirante da Pedra do Lagarto, o mirante do Forno Grande e as piscinas naturais formadas na rocha.

### // Histórico

O parque foi criado em 03 de janeiro de 1991.

### // Infraestrutura

Centro de visitantes com banheiros, bebedouros e uma pequena coleção da fauna e flora local.



### // Acessibilidade

Este parque faz parte do Programa Trilha Cidadã e oferece condições de acessibilidade para os visitantes através de tecnologias assistivas.



Parque  
Estadual

**PAULO  
CESAR  
VINHA**

### // Localização

Rodovia ES-060, Km 37,5 - Praia de Setiba, Guarapari-ES.

### // Distância de Vitória

50 km.

### // Área

1500 hectares.

### // Principais atrativos

O principal atrativo do parque é a Lagoa dos Caraís, popularmente conhecida com Lagoa da Coca-Cola, devido ao tom escuro avermelhado das suas águas.

### // Funcionamento

Aberto todos os dias, das 08h às 17h.

A descida para as trilhas e Lagoa deve ocorrer até às 15h30. Contato: (27) 997276295.

### // Trilhas

São três trilhas. Restinga, Alagado e Clusia. A da restinga leva até a Lagoa dos Caraís. Tem 3km de extensão com grau leve de dificuldade.

### // Histórico

O Parque Estadual Paulo César Vinha foi criado em 1990. É circundado pela Área de Proteção Ambiental de Setiba (APA de Setiba).

### // Infraestrutura

Possui sede administrativa, estacionamento e opção de guias (condutores ambientais).



### // Acessibilidade

Este parque faz parte do Programa Trilha Cidadã e oferece condições de acessibilidade para os visitantes através de tecnologias assistivas.



Parque  
Estadual

## DE ITAÚNAS

### // Localização

Conceição da Barra-ES, Vila de Itaúnas.

### // Distância de Vitória

260 km.

### // Área

3.481 hectares.

### // Principais atrativos

Trilhas, passeio de bicicleta, passeio de caiaque no rio Itaúnas, visitação das belas dunas e praias.

### // Funcionamento

Aberto todos os dias, das 8h às 17h. Contato: (27) 3762-5196.

### // Trilhas

  possível fazer seis trilhas de forma autoguiada. As mais acessadas são a Trilha do Tamandaré e a Trilha do Pescador. Ambas são trilhas de acesso à praia, relativamente curtas e que exigem pouco esforço.

### // Histórico

O Parque Estadual de Itaúnas foi criado em 8 de novembro de 1991 e, já no ano seguinte, a UNESCO o declarou Patrim nio da Humanidade por integrar a Reserva da Biosfera da Mata Atlântica.

### // Infraestrutura

O parque conta com um centro de visitantes, onde há exposi o das riquezas naturais, históricas e arqueológicas da região.



### // Acessibilidade

Este parque faz parte do Programa Trilha Cidadã e oferece condi es de acessibilidade para os visitantes através de tecnologias assistivas.



## CUIDADOS AO VISITAR OS PARQUES



Jogue o seu lixo em locais apropriados.

Não é permitido, no interior dos parques: fumar; fazer churrascos; acampar; fazer fogueiras; entrada de animais domésticos; utilizar sabão ou consumir alimentos dentro de rio ou poços; alimentar animais silvestres; coletar vegetações; consumir bebida alcoólica; aparelhos de som; andar fora das trilhas.

Sempre que for fazer trilhas em Unidades de Conservação é indicado o uso de roupas leves e calçados adequados para a caminhada, boné e protetor solar; indicado também levar água e lanches, como frutas e sanduíches leves.

+ INFO



**iema**  
INSTITUTO ESTADUAL DE  
MEIO AMBIENTE E RECURSOS HÍDRICOS



**GOVERNO DO ESTADO  
DO ESPÍRITO SANTO**  
*Secretaria de Turismo*