

Ecoturismo capixaba

O Espírito Santo possui múltiplas riquezas naturais de norte a sul de seu território. As opções variam de mar à montanha, das águas turvas dos manguezais às águas cristalinas das lagoas, de serras antigas cobertas por matas inexploradas a pontões rochosos, entre outros vários chamarizes que, em cada região do Estado, possuem características paisagísticas singulares que dão ao turista vastas possibilidades de apreciar a natureza.

No Sul do Estado, encontramos um dos grandes patrimônios naturais do Brasil: o Parque Nacional do Caparaó, que abriga o Pico da Bandeira, terceiro mais alto do país, com 2.890m de altitude. A portaria oficial do parque está situada no município de Dores do Rio Preto.

Na região das montanhas capixabas está localizado o Parque Estadual de Pedra Azul, em Domingos Martins, que é um passeio obrigatório para quem curte uma boa caminhada ecológica, contemplando a beleza dos locais, que ainda pode ser vista através da cavalgada até as piscinas naturais da Pedra Azul.

Também na região das montanhas, no entorno da cidade de Vargem Alta, uma ave que se acredita estar extinta, foi encontrada. A Saíra Apunhalada tem pouco mais de 10 cm, porém uma enorme importância para a preservação da mata da região e na atração de turistas praticantes de observação de aves.

No município de Conceição da Barra, localizado 256 km ao norte da capital, fica o Parque Estadual de Itaúnas. Com uma área de aproximadamente 3.600 hectares que apresenta ecossistemas de diferentes tipos, como mata atlântica, tabuleiro, praia, rio, manguezal, restinga e alagado, além de abrigar fauna variada com espécies ameaçadas de extinção.

Para os que desejam um local mais bucólico e deserto, Conceição da Barra também é o local ideal. Lá está localizada a praia do Riacho Doce, na divisa com o Estado da Bahia. Segundo especialistas uma das praias desertas mais bonitas do Brasil.

Além de grandes áreas de preservação, pontos turísticos ou parques municipais convidam os capixabas e turistas para boas caminhadas. O Monte Aghá, que na língua dos índios Puris significa “lugar de se ver Deus”, é um monte localizado no município de Itapemirim, no litoral Sul do Estado do Espírito Santo.

Possui cerca de 340 metros de altitude, sendo usado como marco para navegação em todo o litoral Sul do Estado, por ser possível avistá-lo a vários quilômetros de distância. É explorado por atletas de aventura para escaladas e a prática de voos livres. Em seu pé também estão localizadas duas praias: Itaipava e Piúma.

O parque municipal da Fonte Grande, situado no Maciço Central da Ilha de Vitória, contrasta com a agitação da metrópole e é um convite para quem deseja relaxar apreciando a natureza. Na capital, o parque é a última área contígua de grande porte com vegetação característica de encostas da Mata Atlântica.

Ao longo de seus 21,8 mil metros quadrados, podem ser observados répteis, invertebrados, pequenos mamíferos e aves. Em suas encostas, estão localizadas várias fontes e bicas. O relevo é acidentado e inclui vales e pontões. O ponto culminante atinge quase 309 m. Com localização e paisagens privilegiadas, a região tem mirantes naturais, que proporcionam espetaculares e múltiplas visões de Vitória e de seu entorno.

Morro do moreno, em vila Velha, tem 274 metros de altura, está localizado próximo ao centro. Ao seu lado encontra-se o Convento da Penha, que fica localizado também no topo de um morro. Os dois morros dão boas-vindas a todos que vão à cidade de Vila Velha, a partir da capital do estado Vitória, passando pela Terceira Ponte. São cartões-postais da cidade.

Pessoas de todas as idades podem ir até seu topo e desfrutar das belas imagens. O Acesso ao morro pode ser feito de duas formas: pela estrada de terra, que pode ser enfrentada por um veículo 4x4, a pé e até mesmo de Mountain Bike, ou mesmo em uma das diversas possibilidades de trilhas, que pode acabar confundindo.

O morro é ideal para um passeio com os amigos seja pela manhã ou pela tarde, a caminhada até seu topo não dura mais que 30 minutos. O nascer e o pôr do sol ficam muito mais bonitos vistos lá de cima. Possui locais para Pesca, Rapel, Trilhas (trekking), Mountain bike, rampa para Vôo livre, fonte com água mineral, e uma bela vista para a cidade de Vitória e de Vila Velha, para o Convento da Penha e as praias da Costa e Itapuã. Obs.: No alto do morro existem várias torres de comunicação.

CACHOEIRAS:

Domingos Martins

Destaque para a Cascata do Galo que com 70 metros de queda d'água é ideal para prática do rapel.

Santa Leopoldina

- Cachoeira do Véu da Noiva: a queda de 100 metros chama a atenção dos visitantes. 9 km da sede, Restaurante self-service, estacionamento, campo de areia, área de camping, tobo-água, piscinas e trilhas.

- Cachoeira da Fumaça: Localizada no Parque Ribeirão dos Pardos à 4 km da sede, sentido Santa Leopoldina - Santa Maria de Jetibá, no Rio Santa Maria da Vitória. A água escoar por paredões de rochas em declives bem acentuados. Possui piscinas naturais, corredeiras com pedras esculturais e os lençóis de Pedra. Trilhas Ecológicas, Belezas Naturais, Ruínas da Casa de Pedra, Passeios repletos de vegetação nativa da Mata Atlântica e belíssimas corredeiras e cachoeiras do Rio Santa Maria da Vitória, completam a exuberante paisagem.

- Cachoeira do Retiro: A Cachoeira do Retiro está localizada na entrada da comunidade quilombola de Retiro de Mangaraí, a 4 km da Barra de Mangaraí e a 14 km da sede do município de Santa Leopoldina. Em meio à riqueza cultural e folclórica dos quilombolas, a Cachoeira do Retiro, possui uma área ampla para acampamento, além de contar com serviço de bar. A Cachoeira abre aos finais de semana.

Cachoeiro de Itapemirim

- Cachoeira Alta. Fica no distrito de São Vicente, no Rio Fruteiras. Com suas águas puras e cristalinas perfeitas para o banho, fotografia e contemplação, esconde em seu interior por trás das rochas, fendas onde habitam milhares de andorinhas pretas que, quando saem em revoada, produzem ruído que se confunde com o barulho das águas. A queda da cachoeira tem altitude de 100 metros. Possui ainda, uma flora diversificada e local para recreação. Cobra-se uma pequena taxa individual.

Viana

Vale das cachoeiras: uma sequência de cachoeiras lindas e ótimas para banho, uma atrás da outra em um único vale. Destaque para a Cachoeira Piapitangui -

tem um grande poço e suas águas vêm descendo por pedras bem inclinadas e cheia de limo - e Cachoeira do Aloísio - fica no fundo de um pequeno vale, com um poço bem raso.

Guarapari

Cachoeira do Turco, no distrito de Buenos Aires. Local muito belo, no caminho até o local pode-se observar lindas paisagens, local que esta sendo preparado para abrigar com qualidade ainda melhor o turista. Acesso pelo local denominado Buenos Aires a 9 km do trevo de Guarapari que leva ao RJ.

Alfredo Chaves

O distrito mais conhecido de Alfredo Chaves é Matilde. Matilde está localizada a 18 km à noroeste da sede de Alfredo Chaves. O principal atrativo é a Cachoeira Engenheiro Reeve conhecida por Cachoeira de Matilde. São 70 metros de queda. No turismo, se destaca por atrair principalmente os adeptos do trekking e do rapel. A melhor dica é experimentar o rapel na cachoeira! Além da cachoeira, Matilde tem um conjunto de atrativos formado por um mirante de onde se avista o vale de Santa Maria Madalena, a prainha e o túnel e a estação de trem.

Outra cachoeira exuberante é a Cachoeira Vovó Lucia. Com duas quedas d'água, o viajante pode se aventurar em 60 metros de descida.

Alegre

A Cachoeira da Fumaça é uma das mais famosas do Estado, os seus imponentes 144 metros de queda d'água aliados as trilhas de fácil acesso por áreas preservadas de mata atlântica.

Íluna

O município tem diversas cachoeiras: Rio Claro, Braz, dos Jesuítas, Chiador, São João do Príncipe, Recanto do Príncipe, Poço das Antas e o conjunto de cachoeiras Hidrolândia. O destaque são as piscinas naturais de águas cristalinas que as cachoeiras formam.

Divino São Lourenço

A cidade possui mais de 15 cachoeiras, como a Cachoeira Bonita, Cachoeira da Mangueira, Cachoeira das Andorinhas, Cachoeira do Portal do Céu, Cachoeira do Granito, Cachoeira Alta e Cachoeira do Lajedão.

LAGOAS

Marataízes

O município de Marataízes fica ao Sul do Espírito Santo e possui grande potencial turístico, com variedade de belezas naturais como praias, lagoas, ilhas, mangues e falésias. Destaque para a Lagoa do Siri, separada do mar por uma pequena faixa de areia.

Um dos lugares mais frequentados de Marataízes, a Lagoa do Siri fica repleta de turistas durante a alta temporada. Além de ser palco para diversos eventos que acontecem na cidade, que atraem ainda mais pessoas. Com uma estreita faixa de areia dourada, possui águas calmas, onde crianças podem tomar banho sem grandes preocupações. Para os que gostam de agito, é um bom lugar, com grande infraestrutura de bares, quiosques e restaurantes, que disponibilizam mesas com guarda-sol por toda a extensão da areia. Com diversos coqueiros enfeitando a paisagem, é um bom lugar para tomar banho em águas tranquilas, comer um petisco e acompanhar o agito durante a noite, principalmente no verão. A lagoa também é procurada para a prática de esportes náuticos e para a pesca.

Linhares

Localizado a 135 km de Vitória, Linhares é um município com muita diversidade. O verde da mata atlântica se mistura com o azul-esverdeado de suas lagoas. Conhecido como o Paraíso das Águas, Linhares possui 69 lagoas que formam o maior complexo lacustre da América Latina. A mais famosa delas é a Juparanã, que possui 38 km de extensão é a maior do Brasil em volume de água doce e a segunda maior em extensão geográfica.

Mucurici

Balneário de Mucurici: localizado no extremo norte do Espírito Santo, a 365 km da capital. área de lazer com calçadão, quadras esportivas para vôlei de praia e futebol de areia, local para shows e eventos, cabanas, urbanização, playground, quiosques e lanchonetes. Desenvolve diversas atividades esportivas como: canoagem, corrida rústica, hidroginástica, natação, vôlei de areia, beach soccer, futebol society, dança, aeróbica, hidroginástica e caminhada ecológica.

PARQUES

Parque Estadual Pedra Azul (Pepaz)

Localizado no km 89/90 da BR 262, no município de Domingos Martins (ES), distante 89 km da Capital Vitória (ES), o maciço da Pedra Azul tem seu pico de 1822 metros de altitude. Também é conhecida como a Pedra do Lagarto, devido a uma saliência em forma de um animal que parece subir pela sua encosta. Aos fundos, na mesma formação rochosa de granito e gnaisse, avista-se a Pedra das Flores, com 1909 metros de altura.

Reserva natural com uma área total de 1.240 hectares, compreende várias trilhas e fauna e flora bastante diversificadas. Os maiores atrativos do parque são mesmo as formações rochosas, destacando-se a Pedra do Lagarto unida à Pedra Azul e a Pedra das Flores. O Parque Estadual da Pedra Azul foi criado pela Lei nº 4.507/91, para proteger um conjunto de valores naturais.

O local possui três trilhas abertas à visitação: a Trilha do Lagarto, com 480 metros, de onde se contempla o Caparaó e o Parque Estadual Forno Grande; a Trilha das Piscinas, com 1200 metros, onde se observa nove piscinas naturais escavadas pela ação das águas; e a Trilha da Pedra Azul, com 945 metros, onde o visitante tem contato direto com o paredão rochoso de 500 metros de altura.

Localização: Domingos Martins, Região Serrana

Horário: 8h às 17h. Passeios, 9h30 ou 13h30

Informações: (27) 3248-1156.

O Parque possui trilhas autoguiáveis, mas os passeios podem ser agendados com antecedência, assim como verificada a disponibilidade dos monitores ambientais por meio do telefone (27) 99739-8005.

Parque Estadual Itaúnas (PEI)

Tombado pela Unesco como Patrimônio Natural da Humanidade, tem 3.500ha e 25km de praia, englobando diversos ecossistemas- como manguezal, restinga e alagados – e espécies ameaçadas de extinção.

Em Itaúnas, as dunas e o verde são deslumbrantes. Com uma área de aproximadamente 3.600 hectares, o Parque Estadual de Itaúnas apresenta ecossistemas de diferentes tipos, como mata atlântica, tabuleiro, praia, rio, manguezal, restinga e alagado, além de abrigar fauna variada com espécies ameaçadas de extinção.

Os visitantes podem aproveitar a natureza para praticar o ecoturismo. No final da tarde, o forró ganha destaque e convida todos para dançar, contemplar o

pôr-do-sol e saborear o prato típico com pamonha assada na folha de bananeira e o beiju.

Localização: Conceição da Barra, Vila de Itaúnas. Região Norte.

Funcionamento: das 8h às 17h

Informações: (27) 3762-5196

As trilhas para as dunas e praias são de fácil acesso e autoguiáveis. Na Vila de Itaúnas é possível realizar passeios com o Grupo de Condutores Ambientais, o agendamento é pelo telefone (27) 99635-5583

- Parque Estadual Paulo Cesar Vinha (PEPCV)

Há uma grande diversidade de ambientes em sua área como lagoas, dunas e planícies alagadas e inúmeras formações vegetais como a Mata Seca, a Floresta Permanentemente Inundada, Brejo Herbáceo, formações abertas e a vegetação pós-praia. O Parque abriga espécies da flora e fauna ameaçadas de extinção como a pimenteira rosa e o ouriço preto, além de espécies endêmicas como algumas perecas e libélulas.

O Parque é circundado pela Área de Proteção Ambiental (APA) de Setiba, que funciona como sua zona de amortecimento e visa conservar a região marinha do arquipélago das Três Ilhas. O parque fica em frente ao mar, e é famoso por ter uma lagoa ao lado da praia, com coloração escura e águas quentes, a Lagoa de Carais.

Para realizar a descida até a lagoa deve-se chegar até as 15h30. A trilha tem 2,5 km e é de fácil acesso e auto guiável e não precisa de agendamento prévio. Já as trilhas monitoradas com o grupo de Condutores Ambientais para passeio de caiaque, devem ser agendadas previamente pelos telefones: (27) 99929-8479 e (27) 99837-2503.

Localização: Guarapari, Região Metropolitana da Grande Vitória / Funcionamento: das 8h às 17h. Telefone do parque: (27) 3242-3665

- Parque Estadual Cachoeira da Fumaça (PECF): sua cobertura original é do tipo Floresta Estacional Semidecidual, que, ao longo dos anos, foi sendo recomposta, com plantios de essências nativas/frutíferas. Apesar de suas dimensões implicarem em uma fauna reduzida, observou-se, com o replantio, o retorno de aves e pássaros como siriema, beija-flor, rolinha, bem-te-vi, gavião, jurutí, dentre outros.

O rio Braço Norte Direito além de contribuir com a beleza cênica do local, através da Cachoeira da Fumaça com seus 140 metros de queda, é um afluente do rio Itapemirim, abastecendo vários centros urbanos.

Localização: Alegre e Ibitirama, na Região Sul

Horário: 8h às 17h

Informações: (28) 9 9999-0639

A unidade conta com monitores ambientais credenciados para as trilhas para quem não quiser fazer o percurso por conta própria. Os interessados devem agendar previamente pelo telefone (28) 9 9942-5658

- Parque Estadual do Forno Grande (PEFG)

O Parque Estadual do Forno Grande protege o segundo maior ponto culminante do Estado do Espírito Santo, o Pico do Forno Grande com 2.039m, além de quedas d'água e trilhas. Local de especial riqueza biológica, também abriga espécies de animais em extinção, como a onça-parda, a jaguatirica e o macaco mono-carvoeiro. No topo do Pico, área de preservação, concentra-se uma mata com cerca de 300m, que segundo o pesquisador Augusto Ruschi, trata-se da maior floresta de altitude do mundo.

O parque, administrado pelo IEMA, mantém uma estrutura aberta ao público com centro de visitantes "Onça Pintada" (museu) e trilhas de fácil acesso. As visitas devem ser agendadas pelo telefone (28) 9966 7550.

O Parque possui estrutura aberta ao público, com centro de visitantes e trilhas de fácil acesso. O centro de visitantes possui banheiros, bebedouros e coleções de fauna e flora.

O local possui grande riqueza biológica. Sobre os musgos das pedras proliferam espécies raras de orquídeas e bromélias. No local vivem espécies de animais em extinção, tais como a jaguatirica e o macaco mono carvoeiro.

Localização: Castelo, região Sul

Horário: 8h às 17h30

Telefone do parque: (27) 3248-1156

Os passeios são realizados de acordo com a disponibilidade para atendimento e número de pessoas.

- Parque Estadual de Mata das Flores (PEMF)



GOVERNO DO ESTADO
DO ESPÍRITO SANTO

Secretaria do Turismo

Este remanescente florestal da Mata Atlântica localizado nas terras quentes do município de Castelo propicia a formação de um Corredor Ecológico desde suas terras quentes a até as terras mais altas e frias dos Parques Estaduais de Forno Grande e Parque Estadual da Pedra Azul. Podem ser observadas algumas espécies como Cedrela, Cássia, Bromélias e Palmáceas e a fauna é composta por gaviões, tucanos, corujas, pacas, raposas, preguiças, ouriços e macacos-prego. O entorno do Parque é de propriedades que cultivam café.

Localização: Castelo, região Sul.

Informações: (28) 3542-3257

O parque só recebe visitantes mediante agendamento prévio.

- Parque Nacional do Caparaó

No Sul do Estado, encontramos um dos grandes patrimônios naturais do Brasil: o Parque Nacional do Caparaó, que abriga o Pico da Bandeira, terceiro mais alto do país, com 2.890m de altitude. A portaria oficial do parque está situada no município de Dores do Rio Preto.

Localizado na Serra do Caparaó, na divisa dos estados de Minas Gerais e Espírito Santo, o Parque Nacional do Caparaó é um dos destinos mais procurados pelos adeptos do montanhismo no Brasil.

Além das trilhas, os visitantes podem se deliciar com banhos em cachoeira e piscinas naturais, observar deslumbrantes visuais da Serra do Caparaó e região, com belos espetáculos no alvorecer e no pôr do sol. Além do *trekking* para o Pico da Bandeira, a localidade oferece a trilha da Pedra da Menina.

Informações à Imprensa:

Assessoria de Comunicação da Setur

Tel.: (27) 3636-8006

Tatiana Negrís - (27) 99805-1308

imprensa@turismo.es.gov.br

imprensaturismoes@gmail.com

<http://www.turismo.es.gov.br/>

Instagram: @descubraoespiritosanto

Facebook: Turismo Espírito Santo

Twitter: Turismo_ES