

Roteiro da **ILUMINAÇÃO**

*O Grande Buda de Ibirapu
A maior escultura de Buda
no Ocidente, com 35 metros
de altura*



Mosteiro Zen
Morro da Vargem
Praça Torii

Guia Turístico
Ibirapu - Espírito Santo

SUMÁRIO

06

Seja Bem Vindo!

O Roteiro da Iluminação tem como pilares a Espiritualidade, a Educação Socioambiental e o Intercâmbio Cultural.

10

Localização

Situa-se no município de Ibiráçu, ao norte do Estado, e compreende o Mosteiro Zen Morro da Vargem e a Praça Torii.

12

Conjunto de Templos

A planta central do Mosteiro, composta por cinco templos, proporciona um ambiente adequado para a prática, que combina espiritualidade a Atenção Plena. Todas as atividades cotidianas, como Zazen, alimentação e banho, tornam-se sagradas, sendo realizadas nos seus respectivos templos.

14

Lago Oriental, Jardim Zen & Bonshô

O lago oriental pode ser visto como uma representação do nosso cotidiano, marcado pelo movimento e pelas diversas interações que se apresentam. O Jardim Zen remete à imobilidade, representando a prática da meditação. O Bonshô, o maior sino do Mosteiro, soa diariamente 108 vezes, marcando o tempo e interagindo com as diversas práticas do cotidiano.

16

Jardim de Obras Sacras

Local que abriga diversas esculturas de santos e mestres importantes da história do Budismo.

17

Caminho da Purificação & Mirante

O Caminho da Purificação é um trajeto composto por 108 portais (Torii). Seguindo as tradições orientais, o caminho é percorrido com pedidos de purificação e renovação de forças para a vida cotidiana.

18

Estação Cultural & Deck Mirantes

Espaço destinado à realização de residências artísticas, onde profissionais de todo o Brasil e do exterior se hospedam para realizar as suas obras. O local ainda conta com um mirante de onde é possível avistar o município de Aracruz.

19

Praça Torii e o Grande Buda de Ibirapu

Possui diversos atrativos que podem ser visitados todos os dias da semana.

20

Capela Nossa Senhora da Penha

Capela erguida em homenagem à Nossa Senhora da Penha, padroeira do Espírito Santo.

22

Escola Oficina de Cerâmica Kanzeon

Projeto social idealizado pelo Mosteiro Zen e voltado para moradores das comunidades carentes do seu entorno.

23

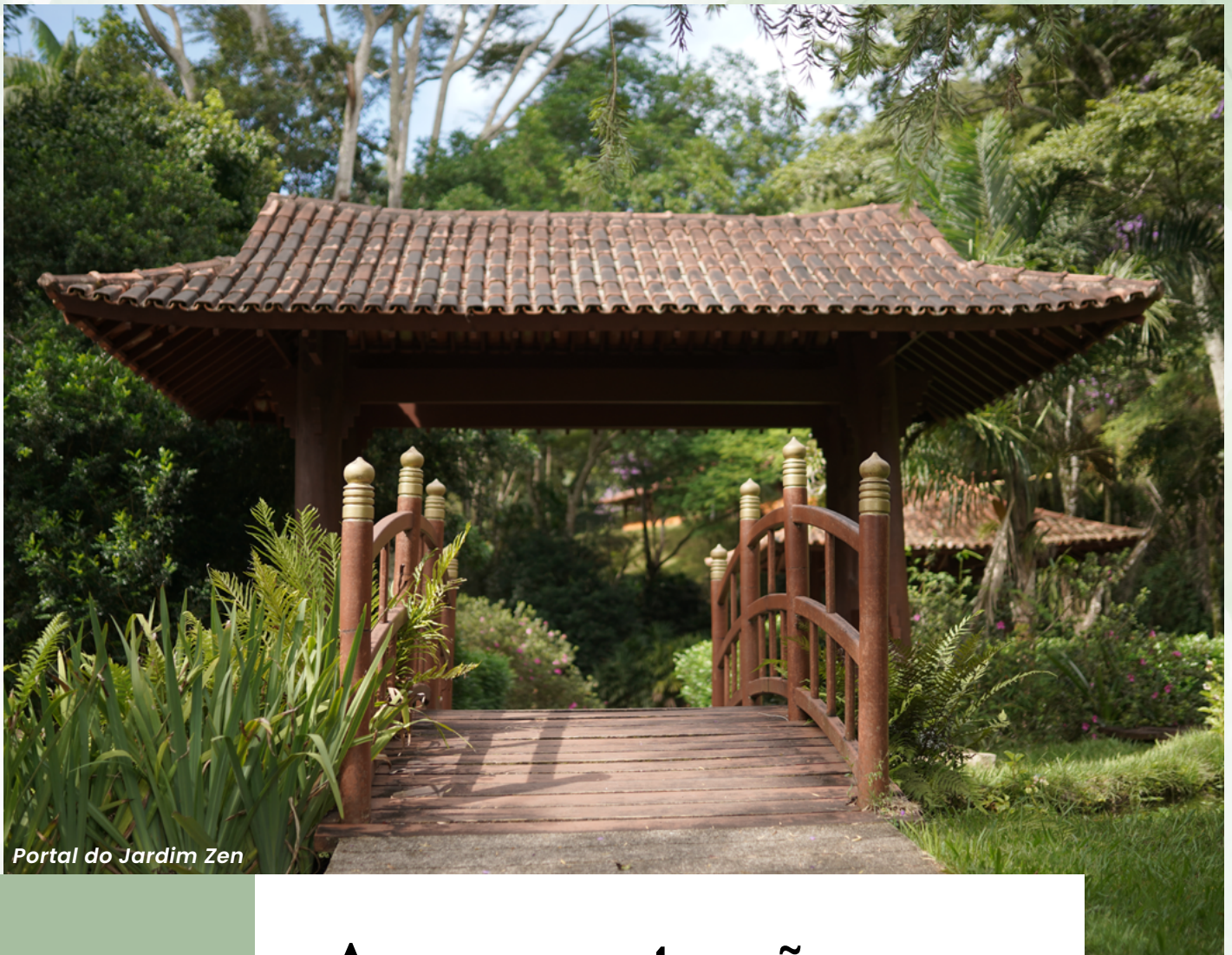
Lanchonete & Bistrô Torii

O estabelecimento oferece comodidade aos visitantes com opções de lanches, refeições e café colonial.

25

Serviços Oferecidos

Todas as atividades oferecidas pelo Mosteiro buscam o crescimento do ser humano, utilizando diversas técnicas da vida monástica, voltadas à prática da atenção plena, saúde mental, disciplina e o cuidado consigo e com o entorno.



Apresentação

Este é um material promocional do Roteiro da Iluminação, situado no Estado do Espírito Santo.

Aqui você encontra informações sobre o espaço, o que é oferecido ao visitante e como as pessoas podem conhecer e vivenciar este roteiro que acontece em um dos principais pontos turísticos do Espírito Santo, o Mosteiro Zen Morro da Vargem.

Descubra
O ESPÍRITO SANTO



MOSTEIRO ZEN MORRO DA VARGEM

Roteiro da Iluminação

Seja bem-vindo!



Reserva da Biosfera

O Roteiro da Iluminação situa-se no município de Ibirajú, ao norte do Estado do Espírito Santo, e compreende o Mosteiro Zen Morro da Vargem e a Praça Torii, onde se encontra o monumento Grande Buda de Ibirajú.

Inaugurado em 1974, o Mosteiro, que pertence à Escola Soto Zen, constitui-se como o primeiro centro de treinamento e formação de monges na América Latina.

As atividades monásticas realizadas no Morro da Vargem seguem as tradições dos ancestrais mosteiros japoneses.

No início, quando os primeiros monges chegaram a Ibirajú, a área onde atualmente se encontra o Mosteiro era uma fazenda abandonada, que havia sido desmatada para a pecuária e o cultivo de café.

Com o intuito de recuperar a vegetação local, foi implantado um projeto de reflorestamento que contou com mais de 300 mil mudas de espécies nativas da Mata Atlântica.

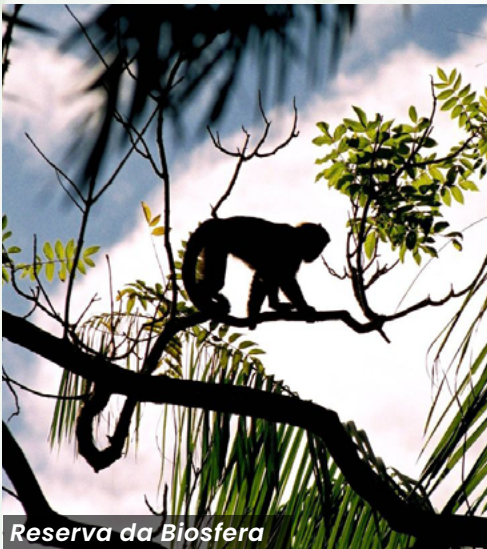
Hoje, o Morro da Vargem é considerado um Posto Avançado da Reserva da Biosfera e um Polo de Educação Ambiental.



O Grande Buda de Ibirapu

Espiritualidade, Educação Socioambiental e Intercâmbio Cultural.

O Roteiro da Iluminação tem como pilares a Espiritualidade, a Educação Socioambiental e o Intercâmbio Cultural entre Ocidente e Oriente.



Reserva da Biosfera

A Praça Torii, localizada à margem da BR-101 Norte, abriga o monumento Grande Buda de Ibirapu, a maior escultura de Buda no Ocidente, com 35 metros de altura, bem como a Escola Oficina de Cerâmica Kanzeon, o Bistrô Torii, o Bosque da Sabedoria, a Capela Nossa Senhora da Penha e o Daibutsuji – Templo do Grande Buda.

A visita à praça ocorre durante todos os dias da semana.



Reserva da Biosfera



MOSTEIRO ZEN MORRO DA VARGEM
Ibirapu - Espírito Santo - Brasil

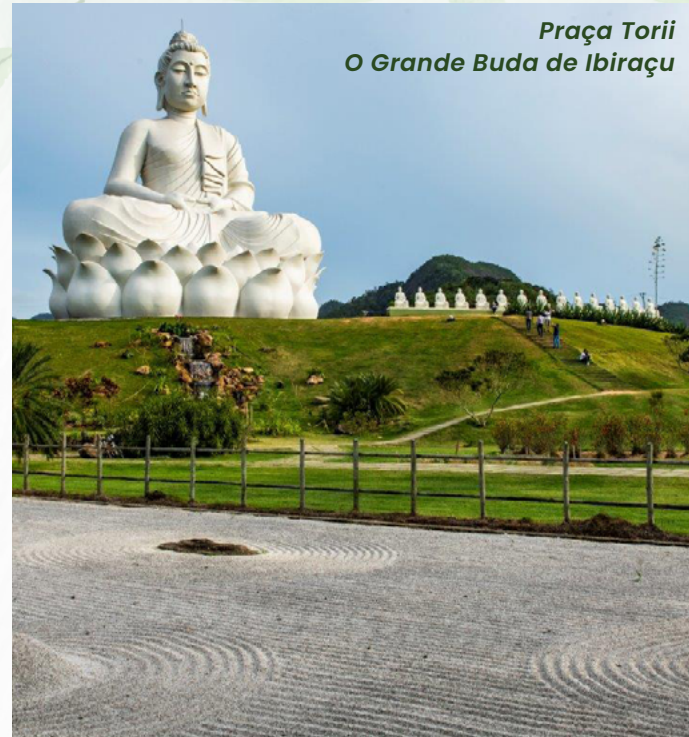
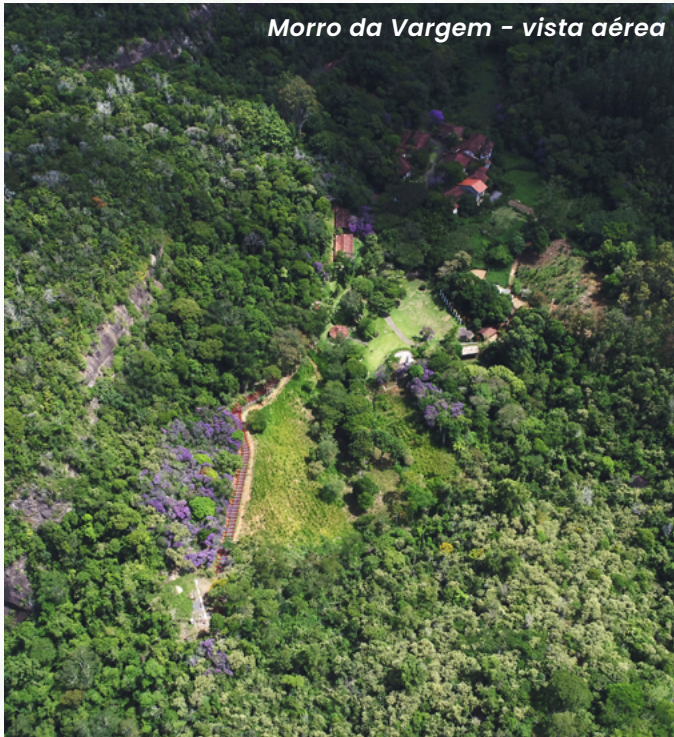


Mosteiro Zen Morro da Vargem

Templo da Oração - Hattô



Localização



Situa-se a uma altitude de 470m, dentro de uma área de proteção ambiental.

Aos domingos, pela manhã, abre ao público para visita guiada e cobra-se uma taxa para manutenção.

Durante a semana, somente com agendamento antecipado para visita de grupos e outras atividades.

Possui diversos ambientes que podem ser visitados.

Confira as informações de visitaçao:

<https://bit.ly/3QfJ3QP>

*O Morro da Vargem
é considerado um Posto Avançado
da Reserva da Biosfera e um
Polo de Educação Ambiental*



Conjunto de Templos



Templo da Oração - Hattô

Oração,
Meditação,
Refeição,
Sanitários e
Banho.



Templo dos Sanitários - Tossu



Templo da Meditação - Zazendô



Templo da Alimentação - Tenzoriô



Templo do Banho - Yokusu

Lago Oriental, Jardim Zen e Bonshô



Bonshô



Lago Oriental



Jardim Zen

Jardim de Obras Sacras



*Kanzeon Bosatsu
A Santa da Misericórdia e da Compaixão*



Detalhe do Buda em Nirvana



O Buda em Nirvana

Caminho da Purificação e Mirante



Caminho da Purificação



Mirante

Estação Cultural – Deck Mirante



Espaço Cultural



Mirante

Praça Torii



Situada à margem da BR 101 Norte, possui diversos atrativos que podem ser visitados todos os dias da semana.

O Grande Buda de Ibiraçu

Monumento com 35 metros de altura e cerca de 350 toneladas de concreto, aço e ferro. Foi erguido entre os anos de 2018 e 2020 e é a maior imagem já esculpida de Buda no Ocidente.



Capela Nossa Senhora da Penha

A capela foi erguida em homenagem à Nossa Senhora da Penha, padroeira do Espírito Santo, dentro do trabalho de fortalecimento do diálogo entre o Budismo e o Cristianismo, realizado pelo Mosteiro há quase cinco décadas.



Capela N. Senhora da Penha



Capela N. Senhora da Penha

Escola Oficina de Cerâmica Kanzeon



Projeto social idealizado pelo Mosteiro Zen e voltado para moradores das comunidades carentes do seu entorno. Seguindo os conceitos do Cooperativismo e da Economia Criativa, mulheres, jovens e idosos se capacitam profissionalmente na arte da cerâmica japonesa de alta temperatura (1.300°C) e produzem as peças que são comercializadas no showroom da escola.





Forno de queima da cerâmica

Os recursos oriundos das vendas das cerâmicas são integralmente revertidos para a remuneração dos alunos e para a manutenção do projeto. A escola funciona todos os dias, das 08h às 16h. É possível observar as aulas em andamento e a produção das cerâmicas. Para visita guiada em grupo, é necessário agendamento prévio.



Showroom

Lanchonete e Bistrô Torii

Além de lanches e bebidas diversos, o cardápio conta com os tradicionais pastéis e caldo de cana de lbraçu, iguarias da gastronomia local.



O Bistrô Torii serve uma comida diferenciada a la carte, além de um buffet variado para café da manhã e da tarde. Funciona todos os dias, das 8h às 18h.



Bosque da Sabedoria

A Praça conta ainda com um bosque a beira de um riacho, um Jardim Zen, uma cascata artificial e o Daibutsuji – Templo do Grande Buda. O espaço é propício a caminhadas e práticas de relaxamento e meditação.



Bosque da Sabedoria

Serviços oferecidos:

- Retiros espirituais;
- Visitas escolares de curta duração (um dia) ou com pernoite (dois dias);
- Vivências para grupos de Yoga, Artes Marciais, entre outros;
- Vivências para a melhor idade, abordando a temática da qualidade de vida e saúde mental;
- Programa ComPaz, voltado para as polícias Civil e Militar, bombeiros e outras entidades;
- Workshops corporativos: treinamentos empresariais diversos, acompanhados pela tecnologia monástica.

Visite o site www.mosteirozen.com.br para mais informações.

Tel.: +55 (27) 3257-3030

Cel.: +55 (27) 99743-6285



[+55 \(27\) 99721-2930](https://wa.me/5527997212930)

Atendimento da secretaria: de segunda a sexta-feira, das 07h às 16h.



mosteirozen.retiro@gmail.com



www.instagram.com/mosteirozen



www.facebook.com/zen.mosteiro



www.google.com/maps/Mosteiro+Zen

Endereço:

Rodovia BR-101 Norte Km 217, s/nº.

CEP: 29.670-000 - Ibirapu

Espírito Santo - Brasil



Roteiro da **ILUMINAÇÃO**

Realização:

Apoio:



MOSTEIRO ZEN MORRO DA VARGEM
Ibiraçu - Espírito Santo - Brasil



PREFEITURA MUNICIPAL DE
IBIRAÇU



GOVERNO DO ESTADO
DO ESPÍRITO SANTO
Secretaria de Turismo



Descubra

O ESPÍRITO SANTO

Siga nossas redes sociais para não perder nenhuma dica!



+ info: imprensa@turismo.es.gov.br



**GOVERNO DO ESTADO
DO ESPÍRITO SANTO**
Secretaria de Turismo